

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ГРУППЫ
МБУ "СШ по видам единоборств"**

ФИО тренера/инструктора	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	С/зал
Матвеев Владимир Витальевич	СОГ 1		18.00-19.30						С/з "Енисей"
	СОГ 2			16.45-18.15					ФЦС "Енисей"
	СОГ 3		12.00-12.45		12.00-12.45				С/з "Енисей"
	ФОГ 1		13.00-13.45		13.00-13.45				С/з "Енисей"
	ФОГ 2	17.00-17.45 Стадион "Труд"	17.00-17.45 С/з "Енисей"		17.30-19.00 С/з "Енисей"				
	ФОГ 3	14.00-14.45		14.00-14.45					С/к "Авангард"
	ФОГ 4	15.00-15.45		15.00-15.45					С/к "Авангард"
	ФОГ 5	16.10-16.55 Стадион "Труд"				16.30-17.15 С/з "Енисей"			
Ломскова Светлана Ивановна (инструктор)	ФОГ 1	15.00-15.45		15.00-15.45					С/з "Енисей"
	ФОГ 2	14.00-14.45		14.00-14.45					С/з "Енисей"
	ФОГ 3		16.30-17.15			14.00-14.45			С/к "Сибиряк"
	ФОГ 4				14.30-16.00				С/з "Енисей"
	ФОГ 5	13.00-13.45		13.00-13.45					С/з "Енисей"
	ФОГ 6			17.20-18.05		13.00-13.45			С/к "Сибиряк"
	ФОГ 7	12.00-12.45		12.00-12.45					С/з "Енисей"
	ФОГ 8	17.15-18.00 С/з "Енисей"			18.20-19.05 С/к "Сибиряк"				
	ФОГ 9	16.00-16.45				13.30-14.15			С/з "Енисей"
Петрова Ольга Юрьевна	Гимнастическо-акробатическая группа 1	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30			С/з "Ангара" Гимнастический зал
	Гимнастическо-акробатическая группа 2	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45				С/з "Ангара" Гимнастический зал
	Гимнастическо-акробатическая группа 3					16.00-16.35	11.00-11.35		С/з "Ангара" Гимнастический зал
	Группа здоровья	16.00-17.00		16.00-17.00					С/з "Ангара" Гимнастический зал
	Фитнес	18.30-19.30		18.30-19.30		18.00-19.00			С/з "Ангара" Гимнастический зал
	Силовая гимнастика		16.00-17.00		16.00-17.00				С/з "Ангара" Тренажерный зал